ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	30	04	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable.			
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento.	Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco	
Nombre de la actividad:	Toma de decisiones			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios de escucha en los cuales las personas mayores logren resolver problemáticas.
2. Fomentar la sana convivencia dentro y fuera del centro.
3. Detectar esos detonantes los cuales afectan en tomar buenas decisiones.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una charla a las personas mayores, para identificar problemáticas en su vida cotidiana, fomentando la importancia de tomar decisiones acertadas, para que beneficien su vejez, ¿Preguntadose antes de afrontar que debo hacer? Aprender a detectar cual sería un detonante que podría afectar mi decisión no dejándose llevar por emociones si no por la lógica del problema.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud, por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 100% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a los participantes tomar un pequeño segundo antes de tomar cualquier decisión, se recomienda analizar toda la situación de forma lógica y racional, antes de cualquier decisión ya sea positiva o negativa, validar qué oportunidades y problemáticas afectan directamente evitando dejarse llevar por la emociones. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Toma de decisiones.
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 30/04/2024







